

			Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Total	
Étudiants de la Cité-des-Jeunes Civil et scolaire le matin	AM Dev 1	Piscine Dryland	Congé	Congé	AM 7:00 à 8:30 AM 8:30 à 9:00	AM 7:00 à 8:30 AM 8:30 à 9:00	AM 7:00 à 8:30 AM 8:30 à 9:00	vendredi pm 18:00 à 19h45 16h45 à 17h45	samedi am 6:00 à 7h45 8:00 à 9:00	8 3.5	11.5
	AM GA	Piscine Dryland	Congé	lundi pm PM 16:30 à 18:00	AM 7:00 à 8:30 AM 8:30 à 9:00	AM 7:00 à 8:30 AM 8:30 à 9:00	AM 7:00 à 8:30 AM 8:30 à 9:00	vendredi pm 18:00 à 19h45 16h45 à 17h45	samedi am 6:00 à 7h45 8:00 à 9:00	9.5 3.5	13
	AM Dev 2	Piscine Dryland	Congé	Congé	AM 7:00 à 8:30 AM 8:30 à 9:00	AM 7:00 à 8:30 AM 8:30 à 9:00	AM 7:00 à 8:30 AM 8:30 à 9:00	Congé	samedi am 6:00 à 7h45 8:00 à 9:00	6.25 2.5	8.75
	AM Dev 3	Piscine Dryland	Congé	Congé	AM 7:00 à 8:30 AM 8:30 à 9:00	AM 7:00 à 8:30 AM 8:30 à 9:00	AM 7:00 à 8:30 AM 8:30 à 9:00	Congé	Congé	4.5 1.5	6
	AM Élite	Piscine Dryland	dimanche pm PM 16:45 à 18:15	lundi pm PM 16:30 à 18:00	AM 7:00 à 8:30 AM 8:30 à 9:00	AM 7:00 à 8:30 AM 8:30 à 9:00	AM 7:00 à 8:30 AM 8:30 à 9:00	vendredi pm 18:00 à 19h45 16h45 à 17h45	samedi am 6:00 à 7h45 8:00 à 9:00	11 3.5	14.5
2 semaines d'essais gratuits Le nageur doit participer à 70% des entrainements											

Civil le soir	PM GA	Piscine Dryland	Congé	PM 16:30 à 18:00	Congé	PM 16:30 à 18:00	PM 16:30 à 18:00	PM 17:45 à 19:45 PM 16:45 À 17:45	AM 6:00 à 7:45 AM 8:00 à 9:00	8.25 2	10.25
	PM Dev 1	Piscine Dryland	Congé	PM 16:30 à 18:00	Congé	PM 16:30 à 18:00	PM 16:30 à 18:00	PM 17:45 à 19:45 PM 16:45 à 17:45	AM 6:00 à 7:45 AM 8:00 à 9:00	7.75 2	9.75
	PM Dev 2	Piscine	Congé	PM 16:30 à 18:00	Congé	PM 16:30 à 18:00	Congé	PM 16:30 à 18:00 PM 18:00 à 19:00	AM 6:00 à 7:45 AM 8:00 à 9:00	6.25 2	8.25
	PM Dev 3	Piscine Dryland	Congé	Congé	Congé	PM 16:30 à 18:00	Congé	PM 16:30 à 18:00	PM 17:00 à 18:30 PM 16:00 à 17:00	4.5 1	5.5
	PM Élite	Piscine Dryland	PM 16:45 à 18:15	PM 16:30 à 18:00	PM 16:30 à 18:00	Congé	PM 16:30 à 18:00	PM 17:45 à 19:45 PM 16:45 à 17:45	AM 6:00 à 7:45 AM 8:00 à 9:00	9.75 2	11.75
	PM Pré-Dev GRP1	Piscine Dryland	PM 17:30 à 18:15 PM 17:15 à 17:30	Congé	PM 16:30 à 17:15 pm 17:15 à 17:30	Congé	Congé	Congé	Congé	1.5 1	2.5
	PM Pré-Dev GRP 2	Piscine Dryland	PM 16:45 à 17:30 PM 17:30 à 17:45	Congé	PM 17:15 à 18:00 PM 17:00 à 17:15	Congé	Congé	Congé	Congé	1.5 1	2.5
	Initiation 1	Piscine Dryland	Congé	Congé	Congé	Congé	Congé	Congé	PM 17:00 à 18:00	1 0	1
	Initiation 2	Piscine Dryland	Congé	Congé	PM 16:45 à 17:45	Congé	Congé	Congé	Congé	1 0	1
Essais gratuit impossible car pour des raisons d'assurance nous devons affilier les nageurs et donc, nous incurons des frais dès le premier entrainement Le nageur doit participer à 70% des entrainements											

	Maîtres	Piscine Dryland	PM 16:45 à 18:15	Congé	Congé	Congé	Congé	Congé	PM 17:00 à 18:30	3	3
Essais gratuit impossible car pour des raisons d'assurance nous devons affilier les nageurs et donc, nous incurons des frais dès le premier entrainement Le nageur doit respecter les journées sélectionnées mais peut demander un changement en cours de saison											