

# *Compétition de Natation*

*ANRSO Régionale 3*



**ANRSO**

**CAPC**  
NATATION

*Présentée par  
Club Aquatique Polydium Châteauguay  
et l'ANRSO*

*Centre Sportif Polydium Châteauguay,  
Châteauguay, le 3 février 2018*

## ANRSO Régionale 3

### Horaire de la rencontre

Samedi le 3 février, 1ère session à 13h00, deuxième session à 16h00 et si nécessaire, 3<sup>e</sup> session à 19h00. Les clubs se verront attribués une session suite à la réception des inscriptions, qui doivent être reçues au plus tard le 20 janvier. Ils seront assignés afin d'obtenir des sessions équilibrées.

### Lieu de la rencontre

Centre Sportif Polydium Châteauguay  
111 Rue Maple, Châteauguay

### Directeur de rencontre et responsable des officiels

Chantal St-Pierre  
Courriel : [chantal\\_dan@videotron.ca](mailto:chantal_dan@videotron.ca)

### Autorisation

Cette compétition est sanctionnée par la Fédération de natation du Québec et les règlements de Natation Canada seront en vigueur.

### Installations et système de chronométrage

Un bassin de 25 mètres, 6 couloirs avec câbles anti-vagues, gradins de 50 sièges  
Système de chronométrage manuel, utilisation du logiciel « SPLASH »

### Admissibilité

Tous les nageurs membres de l'ANRSO, âgés de 15 ans et moins et inscrits compétitif à la Fédération de Natation du Québec et à SNC sont admissibles. C'est une compétition qui mène vers l'obtention de standard. Aucun nageur AA et plus ne doit s'inscrire.

### Temps de qualification

**Pour toutes les distances de 100 et 200 mètres, le nageur doit avoir réalisé ou être capable le temps du standard développement 9 ans et moins, plus ou moins 2 secondes pour un 100 mètres et 4 secondes pour le 200 m.**

### Catégories

Les catégories d'âge utilisées sont les suivantes :

8 ans et moins	11 - 12 ans
9 - 10 ans	13 ans et plus

La catégorie d'âge d'un nageur est déterminée par son âge à la première journée de compétition. Pour cette compétition, c'est l'âge au 3 février 2018.

## Épreuves individuelles

Toutes les épreuves se nageront senior mixte du plus lent au plus rapide et seront finales contre la montre.

## Limite d'épreuves

Les nageurs peuvent participer à un **maximum de 3 épreuves individuelles**. Un nageur peut seulement choisir **1 épreuve de 200 mètres**.

## Inscriptions

Les inscriptions devront obligatoirement être effectuées à l'aide du logiciel SPLASH TEAM MANAGER. Les clubs qui désirent s'inscrire doivent se procurer le fichier d'inscription Splash sur la Liste des Compétitions de Natation Canada <http://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/rencontres-a-venir-en-cours/>

Lors du dépôt des inscriptions, les nageurs devront être inscrits avec le même nom, même date de naissance et numéro d'affiliation que leur affiliation Natation Canada. Il est de la responsabilité des clubs de vérifier la validité des données **avant** de déposer vos inscriptions en ligne.

**Un temps d'entrée est exigé pour chacune des épreuves, pour une meilleure évaluation de la durée de la compétition. S.v.p. donner un estimé s'il n'y a pas de temps prouvé**

## Date limite d'inscription

**Nous demandons au club de faire parvenir un fichier d'inscription préliminaire au plus tard le 20 janvier afin de faire le partage des clubs par session.** Par la suite, vous aurez la possibilité de faire des modifications jusqu'au **30 janvier 2018** à midi.

Après cette date, les inscriptions seront acceptées ou refusées à la discrétion du directeur de rencontre. **Aucune inscription tardive** ne sera acceptée le matin même de la compétition, excepté pour compléter la première série de chaque épreuve. Les frais devront être payés sur place.

## Frais d'inscription

Des frais de 14.00\$/ nageur sont exigés (\$10,50 ANRSO + \$3.50 pour FNQ). Les chèques doivent être faits à l'ordre de ANRSO et remis au commis de course ou au directeur de rencontre **avant** le début de la rencontre.

## Règlements

Le comité de direction, selon le règlement SW4.1, appliquera la règle d'un départ. Les nageurs et entraîneurs devront respecter les règlements de sécurité de la Fédération de natation du Québec.

## Réunions

Si nécessaire, une rencontre avec les entraîneurs aura lieu 5 minutes avant le début de la compétition, soit à la fin de l'échauffement.

## Échauffement

"Les procédures d'échauffement de SNC seront en vigueur durant cette rencontre".

La période d'échauffement commencera à 13h00 pour la première session et à 16h00 pour la deuxième session et 19h00 pour la 3<sup>e</sup> session. Si nécessaire, elle se divisera en 2 périodes de 15 minutes pour chaque session, sinon, une seule période de 20 minutes. L'assignation des couloirs d'échauffement sera affichée sur les murs de la piscine. Nous prions les entraîneurs et les nageurs de respecter l'horaire établi et de respecter les règlements de sécurité en vigueur. Un maximum de 20 nageurs par couloir devra être respecté.

Les participants ne peuvent faire aucun plongeon durant l'échauffement, **l'entrée dans l'eau se fera les pieds premiers, aucun saut ne sera toléré**, sauf durant les cinq dernières minutes. La circulation sera alors à sens unique. L'utilisation des palmes et palettes n'est pas permise durant l'échauffement.

## Résultats

Les résultats seront en format Splash sur la Liste des Compétitions de Natation Canada <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/resultats-des-rencontres/>

## Récompenses

Des rubans d'amélioration seront remis aux nageurs pour chaque épreuve améliorée. Il y a possibilité de tirage de quelques prix de présences pour les nageurs pendant la compétition. Le nageur doit être présent pour recevoir le prix.

## Code de bienséance

Selon les règlements en vigueur et afin de respecter les mesures d'hygiène élémentaires, il est interdit de porter des souliers d'extérieur ou des bottes sur le bassin de compétition. **De plus, nous demandons à chaque club de laisser son aire d'attente propre à la fin de la session.**

## Officiels

Nous demandons la participation d'au moins 4 officiels par club, il en faut au moins 30 afin d'assurer le bon déroulement de la compétition. À leur arrivée, les officiels devront se présenter à la table des officiels. Transmettre vos noms, niveau et fonctions convoitées à Chantal St-Pierre au [chantal\\_dan@videotron.ca](mailto:chantal_dan@videotron.ca)

## Bouteille d'eau - nourriture

Afin de préserver l'environnement, il est fortement recommandé d'apporter votre gourde d'eau. Aucune bouteille d'eau ne sera distribuée. S.v.p. aviser vos gens. Une collation sera servie au cours de l'après-midi.

## ANRSO Régionale 3

Organisateur : Club Aquatique Polydium Châteauguay et l'ANRSO

Clubs invités : MUST, Boucherville      BLUE, St-Lambert      CNHR, St-Jean  
HIPPO, St-Hubert      CITA, Vaudreuil      CNC Chambly  
ÉLITE, Longueuil      CAPC, Châteauguay      SAMAK  
CAS, Salaberry

Date : 3 février 2018      Échauffement : Session 1 : 13h00  
Session 2 : 16h00  
Session 3 : 19h00

Endroit et installations: Centre Sportif Polydium Châteauguay  
Piscine 25 m, 6 couloirs

Coût : 14.00\$ (10.50\$ ANRSO + 3.50\$ pour FNQ)

\*\*\* Un temps d'entrée est exigé pour chacune des épreuves, pour une meilleure évaluation de la durée de la compétition.

Faire les inscriptions sur le site de Natation Canada :

<http://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/rencontres-a-venir-en-cours/>

	Épreuves mixtes
1	200m Libre**
2	50m Libre
3	25m libre
4	25m papillon
5	100m dos**
6	100m brasse
7	50m Dos
8	50m Papillon
9	200m QNI**
10	25m dos
11	25m brasse
12	50m Brasse
13	100m Libre**

Temps de qualification : Pour toutes les distances de 100 et 200 mètres, le nageur doit avoir réalisé ou être capable d'obtenir au moins le temps du standard développement 9 ans et moins ou plus 2 secondes pour un 100 mètres et 4 secondes pour le 200 m